

el bloc d'Esporus

Els espinacs



TEXT I IMATGES: XÈNIA TORRAS, ESPORUS, CENTRE DE CONSERVACIÓ DE LA BIODIVERSITAT CULTIVADA.

Ferro, vitamines... els espinacs tenen molts nutrients i a més aguanten els freds de l'hivern en l'hort més arraconat de Catalunya. El cultiu és força senzill, només cal garantir una bona humitat al sòl perquè germinin i ells sols fan la feina. Al banc de llavors d'Esporus tenim tres varietats que us suportaran els hiverns més durs i us retornar el paladar als gustos perduts de fa 50 anys!



Espinac bledà

Espinac que ens va donar la Rosa Vilaró, d'Aguilar de Segarra (Bages). Varietat d'espinac de fulles allargades i de color verd clar, de textura forta que permet una bona conservació postcollita. És un espinac que es fa molt gran quan surt de l'hivern (març) i que li costa molt espigar. La Rosa sempre diu que ella tria per llavor les plantes que tenen la fulla més arrodonida.



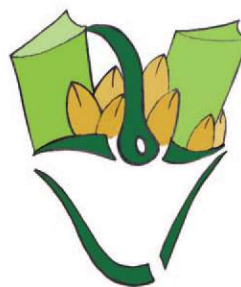
Espinac de Cava

Aquest espinac porta el nom del seu poble d'origen: Cava, un poblet a més de 1335 metres d'altitud de la comarca de l'Alt Urgell. La Maria i l'Antonio Pubill Codina, de Cal Xorro, l'han conservat ja que poques varietats els han aguantat els rigorosos hiverns que pateixen. El més aconsellable és fer-lo el mes d'agost perquè tingui una bona mida amb els primers freds, tenint també en compte que les primeres calors de la primavera (març-abril) l'espigaran amb facilitat. Espinac de fulla petita i molt lanceolada, de color verd fosc, de mida mitjana i molt resistent.

Espinac gegant

Un dels espinacs més grans: té molta fulla i de mida gran, arriba a produir el doble que un espinac normal. Resisteix molt bé els hiverns del Bages, fet que l'ha mantingut competint amb les varietats comercials. A la llavor li costa germinar, ja que necessita durant 15-20 dies una humitat constant al sòl, difícil d'aconseguir amb el clima càlid de setembre al Bages. Per això els pagesos locals sembren l'espinac directament a terra, en línia o a eixam, fan una bona regada i tapen la superfície amb sacs humits de rafia durant 15 dies, fins que germina la llavor. Un cop germinada, fan un bon reg diari durant una setmana i ja poques cures més necessita.

associaciolera.org/botiga



Hi trobaràs totes les llavors d'Esporus, la revista *Agroultura* i també llibres d'agricultura ecològica i agroecologia

